

2026年3月26日

「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2025」

受賞自治体が決定いたしました。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード主催  
株式会社日本クアオルト研究所



「2025年問題」に象徴される超高齢社会の進展により、私たちの社会はこれまで以上に“心と体の健康”に向き合う時代となりました。近年では、セロトニンの活性化に代表されるメンタルヘルス向上の重要性は高く、運動や自然とのふれあい、人とのつながりといった日々の積み重ねが、心身のバランスを整える力として見直されています。「人生100歳時代」をより豊かに過ごすために、日本クアオルト研究所はクアオルト健康ウォーキングを通じ、科学と実践を融合した健康づくりの普及に取り組んでまいります。

当研究所が主催する「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2025」（特別協賛：太陽生命保険株式会社）において、以下の通り受賞自治体が決定いたしましたことをご知らせいたします。

本アワードでは、全国の自治体を対象とし（2025年より複数自治体の広域連携体制、自治体およびDMOや医療法人、社団法人等との共同体も応募可）、健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」（※）を活用したまちづくりビジョンを発表していただき、審査員が厳正に選考いたしました。

このたびの審査の結果、大分県由布市が優秀賞を受賞しました。

### ■優秀賞：大分県由布市

由布市は、本事業を市の総合計画と連動させ、10年間の継続方針を明確に示すなど、健康づくりを地域政策として位置づけている点に加え、医療専門職が主体的に参画する実効性の高い推進体制を整えている点が評価され、今回の受賞につながりました。

#### 【問い合わせ先】

株式会社日本クアオルト研究所 担当／菊池、尾崎、杉山

TEL：052-243-1038（アワード専用）／ Email：info@kurort-award.jp

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須3-1-36 林太陽ビル8F

（※）クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治療、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で治療が行われ、公的医療保険の対象となっております。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心筋梗塞・狭心症のリハビリや高血圧の治療に利用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用等）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国33地域で取り組みが行われています。「クアオルト」「クア(Kur)」「気候性地形療法」「クアの道」「テラポイント」は登録商標です。