

2025 年 9 月 16 日

「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2025」
募集を開始いたします。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード主催
株式会社日本クアオルト研究所

地域の健康づくりにご尽力いただいている自治体の皆様、審査員の皆様、ご協賛いただいております関係者の皆様に心より御礼申し上げます。

日本クアオルト研究所は、2025 年 9 月 16 日より「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2025」の募集を開始いたします。

近年はコロナ禍を経た生活習慣の変化で運動不足や生活習慣病、心の健康などが課題となり、国も「健康日本 21（第三次）」を掲げ地域での健康推進を後押ししています。その中で、医科学的なエビデンスのある「クアオルト健康ウォーキング」は全国的にも注目を集めており、さらには市町村の枠を超え、県や民間企業と協同するなど、広域連携へ発展しています。そのため、今年度より、応募対象も拡大いたしました。健康で活力あるまちづくりの一助として、多くの自治体様のご応募をお待ちしております。

- 募集期間 : 9 月 16 日（火）～ 12 月 9 日（火）
- 募集内容 : 健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」(*)を
活用したまちづくりビジョン
- 応募対象 : 地域住民の「健康寿命延伸」に取り組む
 - ・自治体
 - ・複数自治体による広域連携体制（例：圏域での共同事業）
 - ・自治体及び DMO（観光地域づくり法人）や医療法人、社団法人等との共同体
- 応募費用 : 無料
- 審査方法 : 一次審査は書類審査、最終審査はプレゼンテーションによる審査

【問い合わせ先】

株式会社日本クアオルト研究所 担当／尾崎、杉山

TEL : 052-243-1038（アワード専用）／ Email : info@kurort-award.jp

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須 3-1-36 林太陽ビル 8F

(*) クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国 33 自治体で取り組みが行われています。「クアオルト」・「気候性地形療法」・「クアの道」は登録商標です。