

2025年3月26日

「太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2024」  
受賞自治体が決定いたしました。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード主催  
株式会社日本クアオルト研究所



およそ5人に1人が後期高齢者となる、いわゆる「2025年問題」と呼ばれる時代に突入しました。医療や介護などの負担増が懸念される中、人々の「健康寿命」に対する意識は確実に高まってきました。健康で楽しく長生きをする健康寿命の延伸には、健康習慣を日常に取り入れて習慣化することが大切です。「人生100歳時代」を健康に生き抜くため、当研究所も全力で取り組みたいと考えております。

弊社が主催しております「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2024」（特別協賛：太陽生命保険株式会社）において、以下の通り受賞自治体が決定いたしましたことをお知らせいたします。

本アワードでは、全国の自治体を対象とし、クアオルト健康ウォーキングの導入を目指す自治体に対して健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」(※)を活用したまちづくりビジョンを発表していただき、審査員が厳正に選考いたしました。その結果、2つの自治体が優秀賞を受賞しました。

■優秀賞  
愛知県 名古屋市緑区  
岩手県 岩手町

### 【問い合わせ先】

株式会社日本クアオルト研究所 担当／菊池、尾崎、杉山

TEL : 052-243-1038 (アワード専用) / Email : info@kurort-award.jp

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須 3-1-36 林太陽ビル 8F

(※) クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治療、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で治療が行われ、公的医療保険の対象となっております。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用等）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国32自治体で取り組みが行われています。「クアオルト」「クア(Kur)」「気候性地形療法」「クアの道」「テラポイント」は登録商標です。