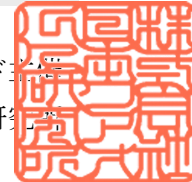


2024年9月17日

「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2024」
募集を開始いたします。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード主催
株式会社日本クアオルト研究所



住民の心身の健康づくりにご尽力されている自治体の皆様、審査員の皆様、ご協賛いただいております関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

日本クアオルト研究所は、2024年9月17日より全国の自治体様を対象とした「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2024」の募集を開始いたします。

昨年の5月、健康寿命の延伸に向けて、厚生労働省より「健康日本21（第三次）」の基本方針が発表されました。令和6年以降の具体的な取り組みとして、医科学的なエビデンスのある「クアオルト健康ウォーキング」の導入、運用していただくことで、「健康のまちづくり」の推進の駆動力となります。本アワードは、太陽生命保険の協賛で導入することができますので、ぜひ多くの自治体様に応募をご検討いただければ幸いです。

- 募集期間 : 9月17日（火）～ 12月10日（火）
- 募集内容 : 健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」(*)を
活用したまちづくりビジョン
- 応募対象 : 地域住民の「健康寿命延伸」に取り組む自治体
- 応募費用 : 無料
- 審査方法 : 一次審査は書類審査、最終審査はプレゼンテーションによる審査

【問い合わせ先】

株式会社日本クアオルト研究所 担当/尾崎、杉山

TEL : 052-243-1038 (アワード専用) / Email : info@kurort-award.jp

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須 3-1-36 林太陽ビル 8F

(*) クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地+冷気と風の活用）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国 31 自治体で取り組みが行われています。「クアオルト」・「気候性地形療法」・「クアの道」は登録商標です。