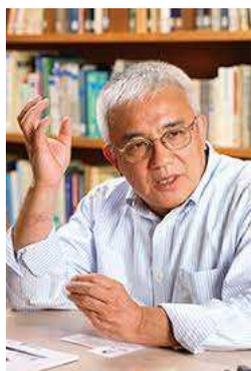


有田秀穂博士医師 講演会 & 龍村修対談

「今からすぐできる！未来の私へつなげる
健康な心と体を手に入れよう」

脳神経科学の第一人者の立場からお話をして頂きます。一人一人が健康な心と体を手に入れること、実はそれが地球生命の健康を持続させる事にもつながるのです。身近に気楽に実践できる呼吸法・ウォーキング・リラクゼーションなどからその秘訣を解明します。

～私達の中の幸福と元気を作り出すホルモン：オキシトシン・セロトニンを活性化しよう～



有田秀穂博士 略歴 ありた・ひでほ

1948年、東京都生れ：脳生理学者

東京大学医学部卒業後、東海大学で臨床、筑波大学基礎医学系で脳神経の基礎研究に従事。東邦大学医学部名誉教授。専攻は生理学。セロトニン道場を主宰。セロトニン道場を通じ、多くの患者を薬を使わずに、良くなる方法で救った。著書に『セロトニン欠乏脳』（生活人新書）、『共感する脳』（PHP新書）、『脳ストレスが消える生き方』（サンマーク出版）等多数。

対談：龍村修(日本ヨガ連盟副理事長、沖ヨガ協会理事長、ヨガ歴50年)

.....

- 日時 令和4年6月19日(日) 14:00～16:00
- 場所 オンライン (ZOOMを使用します) 又は 録画視聴
- 参加費 一般/会員共 1,000円(振込料参加者負担)
- 申込先 当法人ホームページ(<http://www.npo-yoga.com>)からお申し込みください

以下のサイトよりお申し込みと参加費のお支払いをお願いします

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02kbpmvnnvb21.html#detail>

スマートフォンでQRコードを読み取ると申込サイトを開くことができます

- ※お申込みの受付後、お支払いの確定後はパスマーケットよりメールが届きます
- ※参加に必要なURLは6月17日午前中に登録したメールアドレスに送信します

- 定員 オンライン：100名迄 録画視聴：100名程度
- 締切 6月13日(月) ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

<お問合せ先・主催> 認定NPO法人日本ヨガ連盟 Mail: info@npo-yoga.com

<協力> 日本クアオルト研究所 <https://kurort.co.jp/>

