

2022年2月16日

「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021」
受賞自治体が決定いたしました。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード主催
株式会社日本クアオルト研究所

昨年から引き続きコロナ禍での生活が続いておりますが、一歩ずつ前に進んでいると感じております。これも最前線に対応されている自治体の皆様、医療従事者の皆様、そして皆様様の行動に心から感謝を申し上げます。また、コロナウイルスの感染拡大で、運動不足による健康二次被害が叫ばれる今、この社会的課題に弊社も一石を投じたいと考えております。

弊社が主催しております「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021」（特別協賛：太陽生命保険株式会社）において、以下の通り受賞自治体が決定いたしましたことをお知らせいたします。

本アワードでは、全国の自治体を対象とし、クアオルト健康ウォーキングの導入を目指す自治体に対して健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」（※）を活用したまちづくりビジョンを発表していただき、審査員が厳正に選考いたしました。その結果、3つの自治体が優秀賞を受賞し、1つの自治体が特別賞を受賞しました。

- 優秀賞 岐阜県 美濃加茂市
長野県 東御市
新潟県 妙高市
- 特別賞 群馬県 上野村

【問い合わせ先】

株式会社日本クアオルト研究所 担当／菊池、尾崎

TEL : 052-243-1038 (アワード専用) / Email : info@kurort-award.jp

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須 3-1-36 林太陽ビル 8F

(*) クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地+冷気と風の活用）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国 20 自治体で取り組みが行われています。「クアオルト」・「気候性地形療法」・「クアの道」は登録商標です。